

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.11 Основы консультативной психологии

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

37.03.01 Психология

Направленность (профиль)

37.03.01.31 Практики психологического сопровождения

Форма обучения

очно-заочная

Год набора

2022

Красноярск 2022

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили _____

к.психол.н., Доцент, Стоянова Е.И.

должность, инициалы, фамилия

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Целью включения дисциплины «Основы консультативной психологии» в план бакалаврской подготовки по направлению 37.03.01 «Психология», в контексте обучающих, воспитательных и развивающих целей основной образовательной программы является подготовка грамотного выпускника, ориентирующегося в биопсихосоциальных закономерностях оказания психологической помощи различным категориям населения.

Цель преподавания дисциплины: формирование у студентов базовых представлений о психологическом консультировании, ознакомление с практикой психологического консультирования, его основными проблемами и методами.

1.2 Задачи изучения дисциплины

- освоить основные понятия психологического консультирования;
- познакомить студентов с основными подходами, существующими в психологическом консультировании;
- сформировать представление о критериях эффективной работы психолога-консультанта;
- сформировать начальные умения, необходимые психологу-консультанту.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
УК-3: Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	
УК-3.1: Понимает и определяет эффективность использования стратегии сотрудничества	Знать основы взаимодействия с группами людей характерные черты лидера Уметь оперировать теоретическими основами социального взаимодействия и лидерства Владеть теоретическими основами социального взаимодействия и лидерства
УК-3.2: Учитывает в совместной деятельности особенности поведения и общения разных людей	Знать методы и принципы социального взаимодействия; функции лидера в команде Уметь применять методы и принципы социального взаимодействия; реализовывать роль лидера в команде Владеть методами и принципами осуществления социального взаимодействия и лидерства

УК-3.3: Сотрудничает с другими членами для достижения поставленной цели	Знать специфику организации социального взаимодействия и командной работы Уметь применять в своей деятельности навыки организации социального взаимодействия и
	командной работы Владеть практическими навыками социального взаимодействия и командной работы

1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется без применения ЭО и ДОТ.

2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад. час)	е
		1
Контактная работа с преподавателем:	1,67 (60)	
практические занятия	1,67 (60)	
Самостоятельная работа обучающихся:	1,33 (48)	
курсовое проектирование (КП)	Нет	
курсовая работа (КР)	Нет	
Промежуточная аттестация (Экзамен)	1 (36)	

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

№ п/п		Модули, темы (разделы) дисциплины		Контактная работа, ак. час.							
				Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
						Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС				
1. Теоретические аспекты психологического консультирования.											
		1. Тема 1. Общее представление о понятии и функциях психологического консультирования. Тема 2. Структура, цели и принципы консультирования. Тема 3. Рольевые позиции и функции консультанта Тема 4. Личность консультанта.				5					
		2.							18		
2. Основные методы психологического консультирования											
		1. Тема 5. Принципы организации консультативного процесса. Тема 6. Особенности установления консультативного контакта. Тема 7. Принципы диагностики проблематики клиентов. Тема 8. Общие техники консультирования. Тема 9. Специфические техники консультирования.				5					
		2.							18		

3. Прикладные аспекты и техники психологического консультирования								
1. Тема 10. Этапы профессиональной подготовки консультантов. Тема 11. Причины и формы проявления профессиональных деформаций в психологическом консультировании. Тема 12. Способы профилактики профессиональных деформаций в психологическом консультировании. Тема 13. Морально-этические аспекты психологического консультирования.			6					
2.							20	
Всего			16				56	

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

4.1 Печатные и электронные издания:

1. Меновщиков В. Ю. Психологическое консультирование. Работа с кризисными и проблемными ситуациями(Москва: Смысл).
2. Ишкова М.А. Основы психологического консультирования: учебное пособие(Москва: Флинта).
3. Абрамова Г. С. Практикум по психологическому консультированию (Свердловск: Деловая книга).
4. Абрамова Г. С. Введение в практическую психологию: монография (Екатеринбург: Деловая книга).
5. Бондаренко А. Ф. Психологическая помощь : теория и практика: учебное пособие для студентов старших курсов психол. фак. и отд-ний университетов(Москва: Изд-во "Института психотерапии").
6. Абрамова Г. С. Психологическое консультирование: теория и опыт: учебное пособие для студентов педагогических вузов(Москва: Академия).
7. Абрамова Г.С. Психологическое консультирование: Теория и опыт: учебное пособие для вузов(М.: Академия).

4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):

1. Гарантийный талон № Гтр0427783 серийный номер: 700
2. Базовая версия операционной системы Win Starter 7 SP1 32-bit Russian CIS and Georgia 1pk DSP(в том числе, предоставлена наклейка на системный блок, необходимая для легализации использования ОС семейства Windows)
3. Обновление операционной системы Windows OLP NL AcademicEdition, входящее в состав пакета лицензирования Open Licence Pack со следующими характеристиками: - расширение функционала базовой операционной системы, - обновление поддерживает право Downgrade (право использования более старых версий операционных систем семейства Windows в том числе Windows Professional 7)
4. ПО Office Professional Plus 2010 Russian OLP NL AcademicEdition, в состав которого должны входить: Microsoft Access, Microsoft Exel, Microsoft InfoPath, Microsoft OneNote, Microsoft Outlook, Microsoft PowerPoint, Microsoft Publisher, Microsoft SharePoint Workspace, Microsoft Visio Viewer, Microsoft Word, Общие средства Office

4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Консультация психолога с комментариями. <https://yandex.ru/video/>
2. Тренинг психологического консультирования. <https://yandex.ru/video>

3. Консультация психолога. Депрессия . <https://yandex.ru/video/search>

5 Фонд оценочных средств

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа:

- рабочее место преподавателя;
- посадочных мест 26;
- учебная мебель;
- доска меловая.